

2026 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2026 m. sausio 26 d. D2-108

Marijampolės Petro Armino progimnazija

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planas					
Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
			39	791	0	0	11
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		39	791	0	0	11
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		5	112	0	0	3
1.1.1.1	Kuprinių svėrimo akcijos 2 klasių mokiniams	2026-09.	2	39	0	0	0
1.1.1.2	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 kl. mokiniams	2026.10.	2	34	0	0	0
1.1.1.3	Pranešimas konferencijoje „Būsiu sveikas"	2026.03.	1	39	0	0	0

1.1.1.4	Stendas „Saugi mokyklinė kuprinė“	2026.09.	0	0	0	0	1
1.1.1.5	Stendas „Stiprinkime imunitetą“	2026.11.	0	0	0	0	1
1.1.1.6	Stendas „Saugokime akis“	2026.10.	0	0	0	0	1
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		7	155	0	0	2
1.1.2.1.	Pamoka-praktinis užsiėmimas „Sveika mityba“	2026-01.	1	20	0	0	0
1.1.2.2	Pamoka „Sveika mityba“	2026.02.	1	22	0	0	0
1.1.2.3	Pasaulinės vandens dienos minėjimas	2026.03.	4	91	0	0	0
1.1.2.4	Prevenčinis renginys - Tarptautinei maisto dienai paminėti „Protų mūšis“	2026.10.	1	22	0	0	0
1.1.2.5	Stendas „Sveika mityba“	2026.04.	0	0	0	0	1
1.1.2.6	Stendas „Vanduo-gyvybės šaltinis“	2026.03.	0	0	0	0	1
1.1.3.	Fizinis aktyvumas		0	0	0	0	0
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		2	39	0	0	1
1.1.4.1	Stendas „Psichikos sveikatos stiprinimas“	2026.12.	0	0	0	0	1
1.1.4.2	Psichikos sveikatos gerinimo užsiėmimai	2026.10.	2	39	0	0	0
1.1.5.	Aplinkos sveikata		0	0	0	0	0
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		2	41	0	0	1
1.1.6.1	Pamoka „Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija“	2026.01.	1	19	0	0	0
1.1.6.2	Protmūšis „Žinau todėl nerūkai“	2026.05.	1	22	0	0	0
1.1.6.3	Stendas „Rūkymo žala“	2026.05.	0	0	0	0	1
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		3	44	0	0	0

1.1.7.1	Pamoka „Augu ir keičiuosi“	2026.01.	3	44	0	0	0
1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		7	155	0	0	1
1.1.9.1	Akcija-praktinis užsiėmimas „Mano rankytės švariausios“	2026-05.	5	121	0	0	0
1.1.9.2	Pamokos „Erkių pernešamų ligų profilaktika„ 3 kl. mokiniams	2026-06.	2	34	0	0	0
1.1.9.3	Stendas „Užkrečiamų ligų profilaktika“	2026-05.	0	0	0	0	1
1.1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		3	51	0	0	1
1.1.10.1	Pamokos-praktiniai mokymai „Burnos higiena“	2026.02.	3	51	0	0	0
1.1.10.2	Stendas „Burnos higiena“	2026.02.	0	0	0	0	1
1.1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas		2	39	0	0	0
1.1.10.b.1	Pamokos-praktiniai mokymai „Burnos higiena“	2026.12.	2	39	0	0	0
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		8	155	0	0	2
1.1.12.1	Pirmos pagalbos praktiniai mokymai	2026.04.	3	61	0	0	0
1.1.12.2	Pamoka „Saugi vasara“	2026.05.	3	62	0	0	0
1.1.12.3	Pamokos „Būk saugus kelyje“	2026.11.	2	32	0	0	0
1.1.12.4	Stendas „Saugi vasara“	2026.06.	0	0	0	0	1
1.1.12.5	Stendas „Traumos žiemą-išvenkime jų!“	2026.01.	0	0	0	0	1
1.1.13.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.14.	Kitos		0	0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				

2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis	0
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.	0
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):	Pagal poreikį
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)	Pagal poreikį
4.1.1.	mokiniam	Pagal poreikį
4.1.2.	mokinių tėvams	Pagal poreikį
4.1.3.	mokyklų darbuotojams	Pagal poreikį
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)	Pagal poreikį
4.2.1.	mokiniam	Pagal poreikį
4.2.2.	mokinių tėvams	Pagal poreikį
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	Pagal poreikį
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	Pagal poreikį
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	Pagal poreikį
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	Pagal poreikį
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius	Pagal poreikį

6.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	Pagal poreikį
6.2.	mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	Pagal poreikį
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	Pagal poreikį
7.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	Pagal poreikį
7.2.	mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	Pagal poreikį
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	Pagal poreikį
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	Pagal poreikį
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	Pagal poreikį
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	4
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	Pagal poreikį
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	Pagal poreikį
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	Pagal poreikį
11.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	1
12.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	1

13.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	Pagal poreikį
14.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	Pagal poreikį
14.1	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	Pagal poreikį
14.2	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	Pagal poreikį
15.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	Pagal poreikį
16.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
17.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
18.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
19.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	Pagal poreikį
20.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	19
21.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Joanos Norkės

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Marijampolės Petro Armino progimnazijos metinis veiklos planas
Dokumento registracijos data ir numeris	2026-01-26 Nr. D2-108
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	2026-01-26 Nr. GD-45 (1.7.Mr)
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Lina Laukaitienė Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-01-26 10:16
Pasiraš ymo, tvirtinimo, vizavimo paskirties parašą (-us) sukūrusio (-ių) asmens (-ų) pareigos, vardas (-ai), pavardė (-ės), data	Pasirašymas: Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras-Direktorius Lina Laukaitienė 2026-01-26
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	0
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas ir paraš as, pavadinimas	Dokumentų valdymo sistema „Kontora“
Dokumento nuorašo parengimo data ir jį parengęs darbuotojas	2026-01-26 Kristina Vėlyvienė
